

A close-up photograph of two piglets with large, upright ears, looking directly at the camera. They are light pink with some darker spots on their faces. The background is slightly blurred, showing other piglets.

ZOONOSIS

# TRIQUINOSIS

CÓMO RECONOCERLA Y PREVENIRLA

# TRIQUINOSIS

## CÓMO RECONOCERLA Y PREVENIRLA

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Los cerdos adquieren el parásito al comer carne con larvas de *Trichinella*. Esto ocurre si son criados en malas condiciones higiénico-sanitarias (presencia de basura, residuos alimenticios crudos, roedores, etc).

Las personas se enferman al consumir carne cruda o mal cocida de porcinos o de animales silvestres con parásitos o productos sin cocción, como chacinados o embutidos (salames, chorizos, bondiola), elaborados con carnes que no han sido analizadas previamente.

Las larvas no se observan a simple vista y no alteran ni las características externas, ni el sabor ni el color de la carne o de sus derivados.

### ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS CLÍNICOS?

Los cerdos parasitados no presentan signos clínicos visibles.

En las personas, se debe poner atención a los siguientes signos clínicos asociados con la triquinosis:

- fiebre;
- dolores musculares;
- hinchazón de párpados;
- erupción en la piel;
- diarrea y vómitos;
- decaimiento similar al de la gripe.

### ¿CÓMO PREVENIRLA?

El Senasa recomienda adoptar las siguientes medidas preventivas:

#### Para consumidores

- Adquiera chacinados y embutidos de origen porcino o de animales de caza, que hayan sido inspeccionados y certificados por el Senasa u otros organismos provinciales o municipales. Los productos deben estar identificados con un rótulo que garantice su control.
- No compre productos ofrecidos mediante la venta callejera ya que son de origen desconocido y no poseen certificación, por lo que significa un alto riesgo para su salud.

- Cocine bien la carne de cerdo, hasta que desaparezca el color rosado en su interior.

- Considere que la salazón, el ahumado o la cocción con microondas no matan al parásito.

- Antes de elaborar chacinados o embutidos para autoconsumo, debe remitir una muestra de entraña de cada cerdo a un laboratorio para que sea analizada.

Es una enfermedad que se transmite de los animales a las personas, producida por *Trichinella spp.*, un pequeño parásito que se aloja en los músculos de los animales. Afecta principalmente a los cerdos y a algunos animales silvestres como los jabalíes y los pumas.



## ¿CÓMO ACTUAR ANTE LA SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE LA ENFERMEDAD?

Si presenta alguno de los signos clínicos mencionados y recientemente consumió productos de origen porcino o de animales silvestres, recurra al centro de salud más cercano.

Notifique a las autoridades sanitarias locales sobre la crianza de cerdos en malas condiciones de higiene, en presencia de roedores y/o alimentados con basura. Recuerde que la triquinosis porcina se encuentra dentro del grupo de enfermedades de notificación obligatoria, por lo que ante la sospecha o confirmación de algún caso, contáctese con el Senasa.

### Para productores

- Respete las normas establecidas por las autoridades sanitarias para la tenencia y la cría de cerdos.
- Aliméntelos adecuadamente, evite que ingieran basura y restos de alimentos de comercios urbanos.
- Combata la presencia de roedores.
- Si realiza faena casera para autoconsumo, debe remitir una muestra de entraña de cada cerdo a un laboratorio para que sea analizada.

- Consulte en el municipio o a su veterinario acerca de los laboratorios donde enviar las muestras para determinar la ausencia o presencia del parásito que provoca la triquinosis.
- No consuma carne porcina o silvestre ni productos derivados de la misma, antes de saber que el análisis de laboratorio resultó negativo.
- Tenga en cuenta que la salazón, el ahumado o la cocción con microondas no matan al parásito. En consecuencia, los productos deben elaborarse siempre con carne que resulte negativa a la prueba diagnóstica.

---

La detección temprana y la notificación inmediata de casos de triquinosis son fundamentales para la implementación de medidas de prevención, control y vigilancia por parte de los organismos competentes.

---



Coordinación de Zoonosis del Senasa

**(011) 4121 -5000**

**[coorzoonosis@senasa.gob.ar](mailto:coorzoonosis@senasa.gob.ar)**

**[www.senasa.gob.ar](http://www.senasa.gob.ar)**